

UitDichtbij

Tekst: Ed Sluis, Janny Eskes Foto's: Pim Mul, Bert Brinkman, Janny Eskes

Steppen, jazeker

De autoped wint terrein. Steeds vaker zie je mensen over landweggetjes of door de stad steppen. In Reeuwijk is pas een nieuwe Stepverhuur, bij De Boerinn in Kamerik doen ze het al veel langer.

Vorig jaar hadden we die lege opslag, vertelt Marijke van Nieuwkoop. „We wisten niet goed wat we ermee wilden doen, totdat we op het idee van een stepverhuur kwamen. We hebben het eigenlijk in een paar weken bedacht én uitgevoerd.”

Marijke van Nieuwkoop en haar echtgenoot Arwin worstelden al langer met een irritatie: in Reeuwijk, het geboortedorp van Marijke, is weinig bijzonders te doen voor een recreant met een sportieve inslag. „Je kunt er een fiets huren. Of een kano,” vat ze het aanbod samen. „Maar dan ben je wel ongeveer door de mogelijkheden heen,” meent ze.

Daar komt nog bij, zij en Arwin zijn beiden actief lid van de Nederlands-hervormde kerk in Sluipwijk. Jaarlijks organiseren ze wat voor de kerkgemeenschap, zoals fietstochten, outdooractiviteiten of kanosurvivaltochten. En als je de ambitie hebt om steeds weer wat anders op touw te zetten, ben je in Reeuwijk toch wel snel uitgepraat, meent Marijke.

De stepverhuur moet voor een ommezwaai zorgen, Reeuwijk zou in ieder geval tijdens de zomermaanden het toneel kunnen zijn van steppen- en recreanten die zich al voortbewegend op één been, terloops verwonderden over de plaatselijke natuur.

Ze begonnen hun avontuur op de plaatselijke ondernemersbeurs in april. Daar legden Arwin en zijn vrouw een soort testparcours neer waarop de bezoeker kon proeven van de stepsport.

Het was meteen een succes daar, blikt Marijke terug. En dankzij die dag begon het idee al snel in de omgeving en intussen ook ver daarbuiten door te dringen. „Het loopt hartstikke goed.” Adverteren hoeft niet, alles gaat via internet of mond-tot-mondreclame. Ze komen niet alleen uit Boskoop of Waddinx-

'We hebben ook kinderfeestjes gehad en met Pinksteren nog een reünie van drie gezinnen.'

van maar ook uit Zeeland.

Het ondernemende duo is begonnen met 25 moderne steps. Mochten zich groepen melden die met een groter aantal tegelijk het plasengebied willen verkennen, dan kunnen ze er bij collega's nog wel wat steps bij regelen, legt Van Nieuwkoop uit. En het kan de hele zomerperiode ongehinderd doorgaan, legt ze uit, omdat Arwin een agrarisch loonbedrijf heeft. „Daardoor kunnen we in die periode toch nooit op vakantie.”

Steppen, zo verklaart ze, is overigens leuk voor een grote groep recreanten. Zo is er al een groep vriendinnen geweest die steps kwamen huren. En er kwamen al diverse bedrijven langs die hun jaarlijkse uitje - meestal in juni - nu eens per step uitvoerden. „Bedrijven proberen steeds weer iets anders te doen met zo'n uitje. We hebben ook kinderfeestjes gehad en met Pinksteren nog een reünie van drie gezinnen.”

Steppen kan iedereen, vindt Marijke. Dat wil zeggen, een kind vanaf 8 jaar kan het, maar ook een volwassene van twee meter lang. „Het is echt niet zwaar, de oudste stepper tot nu toe was 60 jaar.”

Wie de weg niet weet in Reeuwijk, kan een van de twee routes meemen die Stepverhuur Reeuwijk heeft samengesteld. En voor kinderprijzen is er een aparte - kortere route gemaakt. De steps kunnen bijna op ieder gewenste plek worden afgeleverd, maar noch Marijke, noch Arwin stept met groepen mee.

Steppen is een echte zomeractiviteit. „De drukste perioden zijn in juni en september.” En nee, het is echt niet zo dat er alleen maar gestept moet worden, legt de ondernemster uit. Mensen kunnen zelf besluiten onderweg te picknicken met meegebrachte spullen of ze kunnen kiezen dat te laten verzorgen.

Op sommige steps zit een mandje om wat kleine spullen mee te nemen. „De step zonder toezicht achterlaten bij een terras? Niet nodig, er is een slot waar meerdere steps tegelijk op kunnen worden aangesloten. Zo is het ook mogelijk met het stepgroepje onderweg te pauzeren bij een horecagelegenheid.

→ Step-on, Van Brederodestraat 19, Reeuwijk. www.step-on.nl

Tips

Geen slippers aan de voeten

- Trek makkelijke kleding en stevige schoenen aan (geen slippers).
- Neem een rugzakje mee voor bagage, bijvoorbeeld een broodje en wat te drinken.
- Begin vooral rustig aan de tocht en stop onderweg zo vaak je wilt.
- Zorg dat je te allen tijde goed bij de rem kunt.
- Gebruik afwisselend het linker- en rechterbeen bij het steppen.
- Wissel om de acht à twaalf steps.
- Volgens de verkeerswet is een stepper een voetganger. De Nederlandse Autoped Federatie raadt echter aan om je als fietser te gedragen als je op een wat grotere step rijdt.



De Boerinn

Als er maar spierkracht aan te pas komt

Bij De Boerinn kun je niet alleen steppen, maar een scala aan activiteiten ontplooiën. Als het maar met het boerenleven te maken heeft en er spierkracht aan te pas komt. Gemotoriseerde voertuigen, behalve voor het werk, zul je hier niet aantreffen. Maar de negen vaste krachten en 75 oproepkrachten is het een van de

grootste recreatieboerderijen in ons land, denkt communicatiemedewerkster Petra Weij. De onderneming stoelt op drie pijlers: recreatie, natuur en het agrarisch bedrijf. Aanvankelijk was het een melkveebedrijf, waar kaas gemaakt werd. Maar de vier zoons van eigenaar Arie Hoogendoorn voelden er niets

voor hem op te volgen. Langzamerhand slopen andere elementen in het bedrijf: workshops kaasmaken, kanoverhuur, poldersport, klompen- en frisbeegolf, poldertochten, overnachten in de hooiberghut en ga zo maar door. Je kunt er ook creatief knutselen met hooi of vrijgezellenfeesten vieren. Grappig genoeg studeerde zoon



Foto boven: Marijke en Arwin van Nieuwkoop steppen langs de Reeuwijkse Plassen.

Linksonder: de steps van De Boerinn zijn wat ouder en hebben geen groot voorwiel, maar wel een zitje.

Foto hiernaast: steppen over het Jaagpad langs de Oude Rijn in Woerden is een plezierig tijdverdrijf.

Hendrik-Jan af op de succesfactoren van agrotourisme en hij nam het bedrijf over. Melkvee is er niet meer, wel worden er zoogkoeien en vleesvee, schapen en voor de lol twee varkens gehouden.

→ De Boerinn ligt aan de Mijzijde 6 in Kamerik. Website: www.deboerinn.nl

Applaus in de binnenstad

Wissel bij het steppen de linker- en rechervoet af, waarschuwt Erna Jannaat van De Boerinn van te voren. „Het is zwaarder dan de meeste mensen denken!”

Oei, het is tientallen jaren geleden dat wij op een step gestaan hebben en de route die wij meekrijgen, midden of achter op de step? Hoe staat voor anderhalf uur steppen, een kilometer of zeven. Als dat maar goed gaat. In onze herinnering vloog de autoped vroeger over het asfalt.

Zo niet nu. Het vehikel is tamelijk lomp, met kleine wielen en brede banden. Robuust en niet stuk te krijgen, maar gewillig is anders. Dat laatste geldt ook voor de benen, die zijn het niet meer gewend. Na enkele minuten is duidelijk dat wij niet lichtvoetig over 's heren wegen zullen rollen.

Hoeve De Boerinn ligt tussen Woerden en Kamerik en we hebben uit twee routes de tocht gekozen die naar Geestdorp en vervolgens Woerden voert. Eerst het lange pad dat

van de boerderij naar de weg loopt en een stuk over de ventweg langs de N405.

Een mooie aanloop om te oefenen. Zet je nu alleen met de voorvoet af of zet je de hele voet op de grond? Zet je de andere voet vóór, midden of achter op de step? Hoe vaak wissel je van voet? Hoe gaat het remmen? Hoe bedien je de standaard het makkelijkst? Hoe voorkom je dat je steeds met je been langs het zitje achterop schuurt?

We nemen een rustiek weggetje naar Geestdorp. Mooie huizen, lomperrijke tuinen en af en toe een tegenligger of achteropkomende auto.

Geen mens die hier opkijkt van steppende voorbijgangers. In Geestdorp gaan we het bruggetje over, waar een visdijfje een fraaie demonstratie geeft door een vis uit de Oude Rijn te plukken.

We steppen via het Jaagpad langs het water naar het centrum van Woerden. Iedere onderbreking is

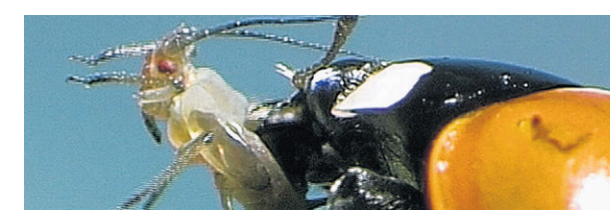
welkom. De steppenoot wil zijn lange broek voor een korte verwisselen, omdat hij het warm gekregen heeft. Ha fijn, even stilstaan. Toch roept iemand onderweg adviserend 'rustig aan'. Zou het dan al beter gaan?

Café Victoria, dat ons als tussenstation aanbevolen was, blijkt dicht op de maandagochtend. Maar een behulpzame dame die er de ramen zeemt en zorgelijk vraagt of het steppen niet zwaar is, raadt ons aan eens in het centrum van Woerden te kijken. Daar zijn ze kennelijk minder aan steppers gewend en bij een vol terras aan de Rijnstraat ontvangen we uitbundig applaus.

Na de lunch op het Kerkplein krijgen we er steeds meer de vaart in. Hé, steppen is leuk. Met krachtige tred zoeven we via het Brediusbos weer op De Boerinn aan. Onderweg proberen of je ook zittend kunt steppen. Dat kan, maar het doet wel een beetje aan de loopauto voor peuters denken.



Natuur Dichtbij Lieveheersbeestje: een nuttige rover. Pagina 11



in het kort

Programma Parktheater uit

Frédérique Spigt, Jeroen Zijlstra, Gerard van Maasackers, Kasper van Kooten, de Berini's en Niet Schieten zijn enkele van de artiesten die komend seizoen in het Alphense Parktheater te zien zullen zijn. Het knusse theater biedt ook toneel- en kindervoorstellingen. In Alphen is het programmaboekje huis aan huis verspreid, maar voor wie het niet thuis heeft, is het eveneens te vinden op de website www.parktheater.info.

Woerdense kunstenaressen

'Ik heb iets gezien' heet de tentoonstelling met werken van Erica Hagooft, Irene Keyzer



(foto) en Monika Strugarek, die vanaf zaterdag tot en met 4 oktober in het Woerdense Stadsmuseum te zien is. Ze hebben gemeen dat ze als docent verbonden zijn aan Het Atelier in Woerden, maar ook dat hun kunstwerken zich tussen abstract en figuratief in bevinden. Bij de expositie worden verschillende workshops gehouden en zelfs een vaartocht. Informatie is te vinden op www.stadsmuseum-woerden.nl

Concert speciaal voor ouderen

Muziekvereniging Tavenu uit Schoonhoven geeft vanavond een concert speciaal voor alle ouderen in Schoonhoven en omgeving. Maar ook andere muziek liefhebbers zijn welkom in het cultureel centrum Het Bastion. Om zeven uur geven de jeugdleden een voorproefje. Vanaf half acht treedt het fanfare-orkest zelf op.

Signeersessie sterren Amika

De Harmelense Anita Nederlof, die Hedwig speelt in twee collega's zaterdag tussen elf en twaalf uur de dvd-box van Amika in de Free Record Shop in het Utrechtse winkelcentrum Overvecht. Amika gaat over paarden, mysteries en ontluikende verliefdheden.